

Vacu Step

Terminvereinbarung: 0664 548 09 20

Cellulite reduzieren – Fettzellen verkleinern

Trainieren Sie wie Kristina Sprenger



3 Monatsangebot

Pro Monat
statt € 200,-

nur € **139,-**

3 Monate trainieren-
€ 183,- sparen

Vacu Step das Resultat

- ✓ Umfangreduktion
- ✓ straffes Hautbild
- ✓ schlanke Beine
- ✓ flacher Bauch
- ✓ straffe Beine
- ✓ knackiger Po

**„Nehmen Sie doch da ab,
wo Sie es wollen“**

Zentimeter rasch verlieren 

Vacu Step

„Nehmen sie doch da ab, wo Sie es wollen“

Vacu-Step, die Cellulite-Behandlung der neuen Dimension

Sie wünschen sich eine straffe und feste Haut? Schlanke Beine, einen knackigen Po und einen flachen Bauch ?

Leider ist es oft schwieriger als erwartet, genau an diesen Problemzonen den Umfang zu reduzieren. Veranlagungsbedingt lagert bei der Frau das Depotfett besonders hartnäckig an diesen Stellen.

80 % aller Frauen leiden unter Cellulite.

Diese unschönen Hautdellen sitzen besonders hartnäckig an Oberschenkeln, Hüfte und Gesäß. Der Kampf gegen die „Orangenhaut“ ist meist vergeblich.

Denn es handelt sich nicht nur um Wassereinlagerungen, sondern um lokal konzentrierte Ansammlungen von Fett im Unterhautgewebe. Nur gezielte Reduktion des Fettes im Problembereich kann Cellulite dauerhaft verbessern.



Vacu Step

„Nehmen sie doch da ab, wo Sie es wollen“

Trainingsarten wie Joggen und „falsche Diäten“ führen nicht zum Ziel

Fett verliert man meistens leider nicht an den gewünschten Stellen, sondern an von der persönlichen Veranlagung begünstigten Körperstellen. Bindegewebsschwäche und eine schlechte Veranlagung machen alle Verbesserungsversuche zunichte. Und Laufsport macht schwaches Bindegewebe noch schwächer! Bei länger andauernden Belastungen wie einem schnellen Lauf wird vermehrt Milchsäure (Laktat) in den Muskeln gebildet. Unser Körper übersäuert!

Vacu-Step, die Cellulite-Behandlung der neuen Dimension.

Basis des innovativen Vacu-Step Prinzips ist ein bis zu den Hüften reichende Unterdruckkammer, in der sich ein Cardio-Stepper befindet. Während Sie auf dem Stepper Fettverbrennungstraining betreiben, wird das Gewebe hüftabwärts durch die gezielte Vakuum-Einwirkung aktiviert: **Aerobes Training** heißt wörtlich "Training mit Luft". Hierbei werden Kohlenhydrate und Fette zur Energiegewinnung in den Muskelzellen verbrannt. Dieses Training aktiviert das Herz-Kreislauf-System sowie die Lunge und den Stoffwechsel. Durch dieses aerobe Training kommt es zu einer erhöhten Sauerstoffversorgung, ihr Organismus wird leistungsfähiger und arbeitet ökonomischer.



Vacu Step

„Nehmen sie doch da ab, wo Sie es wollen“

Vacu-Step: Funktion

Unterdruck saugt das Blut in das Fettgewebe der Problemzonen. Dort wird das Blut wieder mit Sauerstoff versorgt .

Der wechselnde Druck können sich blockierte Fettzellen wieder öffnen. Das darin liegende Fett kann austreten und in Energie umgewandelt und verbrannt werden.

Dadurch wird erstmals in der Geschichte der Figurbehandlung Fett an den gewünschten Stellen bereits während der Behandlung abgebaut. Abnehmen mit dem Vacu-Step bringt Fettabbau an den gewünschten Stellen – ein Umfangverlust der sich sehen lässt.

Neben der figurformenden Wirkung fördert das Vacu-Training die Regeneration des Gewebes. Während des Fettverbrennungstrainings wirkt genau dosierter Unterdruck auf das Haut- und Fettgewebe der Problemzonen ein.

Das Resultat:

Optimaler Fettabbau, auch bei ungünstiger Veranlagung.

Meß- und sichtbare Erfolge bei gezielten Anwendungen!

Absolvieren Sie ein gezieltes Training von zwei bis drei mal 30 Minuten pro Woche bis zu Ihrer Wunschfigur.



Vacu Step

„Nehmen sie doch da ab, wo Sie es wollen“

- ✓ Der Vacu-Step bewirkt eine sichtbare Umfangverringerng an BAUCH, BEINEN, HÜFTE und PO!
- ✓ Der Vacu-Step hilft bei der Bekämpfung von Orangenhaut. Die Haut wird glatter, Cellulite verschwindet und der Stoffwechsel wird aktiviert!
- ✓ Blockierte Fettzellen können sich besser öffnen. Das darin liegende Fett kann austreten und in Energie umgewandelt und verbrannt werden.
- ✓ Durch regelmäßiges Training mit dem Vacu- Step wird die Muskulatur kräftiger und damit steigt die Zahl der fettverbrennenden Zellkraftwerke (Mitochondrien)
- ✓ Das Training am Vacu- Step forciert eine Regeneration des Bindegewebes. Die regenerierte Haut wirkt somit jünger und straffer!

